



INNENDØRSREGLER 2018

- **Spillebanen:** Straffesparkfeltet er 6 meter ut fra mållinjen.
- **Ball:** Futsalball benyttes.
- **Antall spillere:** 5 spillere. (Keeper + 4 utespillere)
- **Spilletts varighet:** 2 x 10 min. Finaler 2 x 15 min.
- **Spilletts begynnelse:** Motstandere må være 5 meter fra ballen. Ballen må ikke spilles framover.
- **Frispark:** Avstand på frispark er 5 meter.
- **Straffespark:** Tas på 7-meterslinjen rett foran mål. Alle spillere må være bak ballen og 5 meter fra straffesparkmerket.
- **Innspark:** Det kan ikke scores direkte fra innspark. Motspillere må være 2 meter unna ved innspark.
- **Målkast:** Målsark/målkast tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målsark/målkast kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målsark/målkast. Det er **ikke** lov å kaste eller sparke ballen direkte over midten ved målsark, eller når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes et indirekte frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken. Hvis keeper etter redning tar med seg ballen utenfor målfeltet, kan han spille ballen så langt han vil. Dette er imidlertid **ikke** tillatt ved dødball for keeper ettersom det da blir to berøringer på en dødball. Gjøres dette skal det idømmes et indirekte frispark fra der keeper berører ballen for andre gang.
- **Målkast:** Det er tillatt å kaste/sparke ballen til en medspiller innenfor straffesparkfeltet ved dødball. Dette er fordi at man ikke skal spekulere i å hale ut tiden ved slutten av en kamp. Dette betyr også at en motspiller kan ta ballen innenfor straffesparkfeltet ved en slik situasjon.
- **Kort:**
 - **Gule kort:** 3 gule kort i løpet av turneringen – må stå over neste kamp.
 - **Rødt kort:** Spiller soner resten av kampen – laget kan sette på ny spiller etter 2 minutter. Turnerings jury avgjør antall kamper for spiller.
- **Ballen i og ute av spill:** Treffer ballen taket fortsetter spillet.
- **Sklitaklinger:** Sklitaklinger er ikke tillatt, men blokkering av skudd/pasning er lovlig.
- **Feil og overtredelser:** Som i de vanlige spilleregler. I tillegg er det ikke tillatt med sklitaklinger eller skulder mot skulder i nærheten av farlige soner (vegger og mål). Gjøres dette dømmes det et direkte frispark.
- **Hjørnespark:** Motspillere må være 5 meter unna.
- **4-sekundersregelen:** Fra det tidspunktet spilleren/laget kan sette ballen i spill og til den blir satt i spill, skal det ikke gå mer enn 4 sekunder. Gjøres dette tildeles motstander et indirekte frispark.
- **Uavgjort ved full tid:** Ved uavgjort resultat i sluttspill, spilles det en – 1 – ekstraomgang på 5 min. med golden goal og deretter straffer. I finaler spilles det ekstraomganger på 2 x 5 min. med golden goal. Er det fortsatt uavgjort, avgjøres kampen på straffesparkkonkurranse, tre spillere fra hvert lag, deretter en og en til det er en vinner.