



Aktivitetsplan november

Dag	Aktiviteter	Sted	Utstyr/tøy	Mat
Mandag 6.11	Lek med ball	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Fiskeburgere
Tirsdag 7.11	Fotball	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt
Onsdag 8.11	Frisbeegolf	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Tomatsuppe med brød
Torsdag 9.11	Friidrett	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Brødmatt
Fredag 10.11	Håndball	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt

Dag	Aktiviteter	Sted	Utstyr/tøy	Mat
Mandag 13.11	Tre på rad med og uten ball	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Kyllingsalat
Tirsdag 14.11	Turn	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt
Onsdag 15.11	Fotball	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Karbonader og grønnsaker
Torsdag 16.11	Stikkball/kanonball	Myhrer	Treningstøy og innesko	Brødmatt
Fredag 17.11	Tur til Bygdetunet Åpent fra 08-17	Myhrer	Varme turklær	Brødmatt/grilling



Aktivitetsplan november

Dag	Aktiviteter	Sted	Utstyr/tøy	Mat
Mandag 20.11	Fotball	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Blåbærpannekaker
Tirsdag 21.11	Tjukkas-stafett	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt
Onsdag 22.11	Balanseferdigheter	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Gratinert makaroni med kjøttdeig
Torsdag 23.11	Lag-stafetter	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Brødmatt
Fredag 24.11	Lek med ball	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt

Dag	Aktiviteter	Sted	Utstyr/tøy	Mat
Mandag 27.11	Friidrett	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Fiskekaker, pasta og grønnsaker
Tirsdag 28.11	Terning-stafett	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt
Onsdag 29.11	Tur i nærområde	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Grønnsaksuppe
Torsdag 30.11	Fotball	Myhrer	Treningstøy/tøy til å være ute i	Brødmatt
Fredag 1.12	Sansemotorisk lek	Myhrer/Eidsvollhallen	Treningstøy og innesko	Brødmatt



Aktivitetsplan november

Eidsvold Turn Fotball

Heine Disserud

92312152

